



Guía del voluntariado

Personas que cambian vidas

Ser voluntario es creer que el cambio es posible

"No hay acto más humano que ofrecer tu tiempo a los demás.

En Fundación Hand in Hand, el voluntariado es el alma que da vida a cada uno de nuestros proyectos. Personas que cultivan, acompañan, enseñan, construyen, curan, escuchan y transforman."

Formar parte de Hand in Hand es comprometerse con un modelo de solidaridad cercano, directo y real. Tu tiempo y tus manos son la fuerza que hace posible alimentar a familias, construir pozos, formar docentes o llevar esperanza a comunidades enteras.

Qué significa ser voluntari@ de Fundación Hand in Hand

Ser voluntario/a en Hand in Hand no es solo participar en un proyecto: es vivir una experiencia que deja huella.

- Ayudas de forma directa a personas y comunidades vulnerables.
- Participas en proyectos reales, con impacto social y humano.
- Conectas con otras personas que comparten tus valores.
- Descubres tu capacidad de transformar el entorno.

"El voluntariado es la prueba más sencilla de que todos podemos cambiar el mundo, empezando por lo que tenemos más cerca."

Áreas de voluntariado

Te ofrecemos diferentes maneras de colaborar, adaptadas a tus intereses, habilidades y disponibilidad.

• **Voluntariado Local – Aragón (España)**

Participa directamente en proyectos de ayuda y sensibilización dentro de nuestra comunidad.

Tareas principales:

- Colaborar en los Huertos Solidarios.
- Repartir alimentos en comedores sociales.
- Participar en campañas de recogida de fondos o materiales.
- Apoyar la organización de eventos y ferias solidarias.

• **Voluntariado Internacional – Etiopía, Uganda y Kenia**

Vive una experiencia transformadora participando en proyectos de cooperación sobre el terreno.

Ámbitos de acción:

- Misiones quirúrgicas y médicas en colaboración con hospitales locales.
- Programas educativos para niños y niñas en escuelas rurales.
- Apoyo a proyectos agrícolas y de agua potable.
- Sensibilización y empoderamiento femenino.

• **Voluntariado digital o profesional**

Si no puedes desplazarte o prefieres colaborar desde tu área de especialización, también puedes ofrecer tu tiempo desde donde estés.

Ejemplos:

- Diseño gráfico, comunicación o marketing digital.
- Traducción de materiales y documentos.
- Asesoría jurídica, técnica o administrativa.
- Formación online a voluntarios o personal local.

Cómo participar

Ser parte del voluntariado de la Fundación Hand in Hand es sencillo. Queremos conocerte, escucharte y acompañarte en el camino.

• **Paso 1. Inscríbete**

Rellena el formulario de voluntariado disponible en nuestra web o escribe a info@fundacionhandinhand.es

• **Paso 2. Entrevista y orientación**

Nos pondremos en contacto contigo para conocerte mejor y ofrecerte el programa que mejor se adapte a tu perfil.

• **Paso 3. Formación inicial**

Recibirás una breve formación sobre la Fundación, nuestros valores y las condiciones de participación en cada proyecto.

• **Paso 4. Comienza tu experiencia**

Una vez asignado el proyecto, formarás parte de un equipo que te acompañará antes, durante y después de tu voluntariado.

Qué esperamos de ti

"No buscamos héroes, sino personas dispuestas a actuar con empatía y compromiso."

Nuestros voluntarios comparten tres valores fundamentales:

- **Compromiso**, porque cada acción cuenta.
- **Empatía**, porque entender al otro es la base de la ayuda.
- **Respeto**, porque cada cultura y cada historia merecen ser escuchadas.

Qué ofrecemos a nuestros voluntarios

En Fundación Hand in Hand, nos comprometemos a acompañarte, formarte y reconocer tu contribución.

Te ofrecemos:

- Certificado oficial de participación.
- Seguimiento y acompañamiento por parte del equipo Hand in Hand.
- Experiencias de voluntariado seguras, éticas y responsables.
- Actividades de convivencia, formación y sensibilización.

Y, sobre todo: *una experiencia humana que te cambiará la forma de ver el mundo.*



Información práctica

Requisitos generales:

- Ser mayor de 18 años (o contar con autorización paterna/materna).
- Tener disponibilidad para colaborar según la modalidad elegida.
- Comprometerse con la ética, los valores y las normas de la Fundación.
- En voluntariados internacionales: contar con pasaporte y seguro médico.

Duración y fechas:

Cada voluntariado tiene una duración variable (desde jornadas puntuales hasta varios meses). Te ayudaremos a elegir el formato que mejor se adapte a ti.

Compromiso y transparencia

La confianza es clave en cada relación que establecemos. Por eso, garantizamos que todos nuestros programas de voluntariado se desarrollan de manera ética, responsable y con acompañamiento constante.

Nuestros compromisos:

- Transparencia absoluta sobre el destino de los recursos y proyectos.
- Formación y apoyo continuo al voluntariado.
- Cumplimiento de la legislación vigente en materia de voluntariado y cooperación.

Puedes consultar nuestros informes anuales y de transparencia en:

www.fundacionhandinhand.es/transparencia

Información institucional

Fundación Hand in Hand

CIF: G02637783

Domicilio social: Plaza de Europa, 2, 4.º A, 22400, Monzón, Huesca

La Fundación Hand in Hand está inscrita en el Registro de Fundaciones con el número [BOE-A-2023-15332](#), según una resolución de la Dirección General de Seguridad Jurídica y Fe Pública de 27 de abril de 2023.

Contacto directo:

info@fundacionhandinhand.es

618668528

Gracias por querer ser parte del cambio

"Ser voluntario o voluntaria de Fundación Hand in Hand es apostar por la humanidad, por la empatía y por la acción.

Gracias por dar tu tiempo, tu energía y tu ilusión para construir un futuro más justo."

Tu ayuda es la semilla del cambio. Gracias por dar tus manos para transformar el mundo.

Fundación Hand in Hand

De la mano, siempre

